

# MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS POLITIQUE

MRC DU GOLFE-DU-SAINT-LAURENT 2017

COMMUNICATION ET INFORMATION  
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE  
SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ  
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS  
ENGAGEMENT SOCIAL  
PARTICIPATION SOCIALE  
HABITAT  
TRANSPORT



**MRC** du  
Golfe-du-Saint-Laurent

# TABLE DES MATIÈRES

## **SECTION 1: INTRODUCTION**

MESSAGE DU PRÉFET DE LA MRCGSL	4
MESSAGE DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLES DES DOSSIERS RELATIFS AUX ÂÎNÉS	5
HISTORIQUE DE LA POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS ET COMITÉ DE TRAVAIL	6

## **SECTION 2: DÉFINITIONS**

1. VISION	7
2. VALEURS	8
3. PRINCIPES DIRECTEURS	9

## **SECTION 3 : NOTRE COMMUNAUTÉ**

1. INTRODUCTION	10
2. CARTES ET STATISTIQUES	11-12
3. PORTRAIT	13
4. FORCES ET DÉFIS	14

## **SECTION 4: CHAMPS D'ACTION**

1. CHAMPS D'ACTION	15
2. CHAMPS D'ACTION AVEC DÉTAILS	16-18
3. ENGAGEMENT DE LA MRC	19

## **SECTION 5: DOCUMENTS DE SUPPORT**

ACRONYMES ET SOURCES	20
GALERIE PHOTOS	21-28
REMERCIEMENTS	30
PORTRAIT COMMUNAUTAIRE (détails par communauté/municipalité) ANNEXE A	EN ANNEXE
PLANS D' ACTIONS (MUNICIPAL ET MRC)	EN ANNEXE

# MESSAGE DU PRÉFET

ARMAND JONCAS

Chers citoyens,

Tel qu'observé dans la majorité des communautés de la province, du pays et même à l'échelle mondiale, nous reconnaissons que la population de la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent est vieillissante. Nous accordons une grande valeur à la contribution et à la participation de ces personnes pour notre région. Récemment, beaucoup d'efforts et d'énergie ont été mis de l'avant afin de reconnaître les besoins de nos aînés.

Une MRC prenant part à la démarche municipalité amie des aînés est une MRC qui tient à souligner l'organisation sociale que représente les aînés et nous aide à renforcer les liens entre les aînés et le reste des communautés ainsi qu'entre les aînés eux-mêmes. La MRC du Golfe-du-Saint-Laurent peut également être considérée comme une famille, car elle occupe un territoire et partage les mêmes objectifs et valeurs.

En adoptant la politique des aînés et leur plan d'action, le conseil s'est engagé, non seulement à l'amélioration de la qualité de vie pour les aînés en général, mais aussi à consolider un certain nombre de valeurs déjà en place.

La MRC du Golfe-du-Saint-Laurent appuie les objectifs et les principes de cette politique amie des aînés. Nous avons l'intention de promouvoir et d'offrir un soutien pour sa mise en œuvre.

En mon nom et celui du conseil, je tiens à remercier sincèrement tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à l'élaboration de cette politique des aînés. Je souligne leur dévouement et le travail qu'ils ont investis dans ce projet.

Cordialement,



Armand Joncas

Préfet de la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent

# MESSAGE DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE DES DOSSIERS RELATIFS AUX ÂÎNÉS

DARLENE ROWSELL ROBERTS

"L'âge c'est juste un nombre" et "vous êtes seulement aussi vieux que vous vous sentez", ce sont des expressions qui sont couramment entendu ici sur la Basse-Côte-Nord...nous ne l'entendons pas seulement, mais nous le voyons à travers les actions des aînés dans nos communautés.

Nous sommes chanceux de vivre dans des communautés avec un tel dynamisme et des personnes pleines de ressources. Il n'y a pas si longtemps, ceux que l'on appelle maintenant les personnes âgées faisaient la pêche à la morue et au loup marin, le piégeage, le crochetage de tapis, et tout ce qui devait être fait afin de mettre de la nourriture sur la table et pour s'assurer d'un environnement sécuritaire et d'une maison-née pleine d'amour pour leur famille. Leur sacrifice, l'engagement, la résilience, la créativité et le travail acharné sont les bases fondamentales de nos valeurs et de nos traditions ici sur la BCN.

Ce mode de vie nous a permis de partager un fort sentiment d'appartenance et d'être connecté à nos racines. Nous sommes fiers d'appeler cet endroit auquel nous nous accrochons "notre chez-nous".

La majorité de nos personnes âgées sont encore actives et impliqués dans leurs communautés. Nous devons saisir cette abondance de sagesse, d'énergie et de connaissances et nous en inspirer en tant que fondement important pour le développement de nos communautés et municipalités amies des aînés.

Ce processus de création d'environnements, de communautés et de municipalités qui sont mieux adaptées et réceptives aux besoins et aux réalités des aînés contribuera à assurer que nos personnes âgées les plus vulnérables sont pris en considération et aient accès aux services nécessaires et appropriés. Il aidera également les personnes âgées à être reconnu en tant que citoyens contribuant à leur communauté et faisant partie intégrante de notre société.

Même si on est jeune, vieux, ou entre les deux, nous voulons bien vivre et avoir une bonne qualité de vie!

La MRCGSL travaillent AVEC et POUR les personnes âgées de la BCN...bien se sentir aujourd'hui et pour un avenir encore meilleur!



Darlene Rowsell Roberts

Administratrice de la MCNGSL

Conseillère responsable des dossiers relatifs aux aînés

# HISTORIQUE

## POLITIQUE MADA ET MEMBRES DU COMITÉ DE TRAVAIL

Au printemps 2013, le conseil de la MRCGSL a signifié à l'unanimité l'importance pour la MRC et toutes les municipalités d'élaborer une politique encourageant un territoire ami des aînés. En avril 2014, un groupe de travail a été formé pour procéder à l'élaboration de la politique qui est composé des membres suivants :

- **Darlene Rowsell Roberts** – Administratrice, Municipalité de la CNGSL / Conseillère responsable des dossiers relatifs aux aînés;
- **Lana Shattler** – Agente de développement, MRCGSL;
- **Melody Strickland** – Organisatrice Communautaire, CISSSCN;
- **Ghislaine Nadeau-Monger** – Présidente, Table locale des aînés (TLCAMRCGSL)
- **Priscilla Griffin** – Directrice des programmes – Dossiers des aînés, Association des Côtiers;

L'équipe a été supportée par une personne ressource :

- **Linda Duval** – Carrefour Action Municipale et Famille

D'avril 2014 à mars 2015, ce groupe a travaillé ensemble à recueillir de précieuses informations concernant les aînés. Ces informations seront utilisées afin d'élaborer les composantes de la politique.

Une fois que les éléments de la politique ont été rédigés, il était impératif de consulter les aînés du territoire pour valider le contenu ainsi que d'évaluer leurs besoins, valeurs et priorités.

# NOTRE VISION

Il était important que notre vision reflète notre territoire...

*« La Basse-Côte-Nord est une communauté amie des aînés qui met en valeur les contributions des aînés et optimise l'accessibilité au choix, l'indépendance et le vieillissement en santé en fournissant du soutien qui répond aux divers besoins et choix de ces citoyens. Cette vision est partagée par la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent et par la Table locale des aînés. »*

MRC du Golfe-du-Saint-Laurent

# NOS VALEURS

Ces valeurs ont été identifiées par les aînés du territoire...

- **Le respect et la dignité**
- **La solidarité et la participation**
- **L'intégrité**
- **L'honnêteté**
- **La patience**
- **Notre culture, nos traditions & notre langue**
- **Le sens de l'humour**
- **La fierté**
- **L'amour, le soutien et la compassion**
- **La famille & les amis**
- **La collaboration et le soutien mutuel (entraide)**
- **L'environnement**
- **L'interaction entre générations**
- **L'égalité et l'inclusion sociale**
- **Le bien-être**

# PRINCIPES DIRECTEURS

Ces croyances et principes guideront la MRC et les municipalités dans la mise en œuvre de la politique.

- La communauté a la responsabilité d'assurer que les besoins fondamentaux des personnes âgées soient comblés;
- Les personnes âgées ont le droit de choisir où et comment elles vivent tant qu'elles ne représentent pas de risque pour elles-mêmes ou pour les autres;
- Les personnes âgées ont le droit de se sentir en sécurité dans leurs foyers et dans leurs communautés;
- En vieillissant, les besoins des aînés peuvent changer et les services devraient aussi s'adapter afin de répondre à ces besoins changeants;
- Les services devraient être accessibles, abordables, équitables et complets afin de répondre à une vaste gamme de besoins; l'accès à ces services ne devrait pas être limité par leur capacité à payer;
- Les services devraient être inclusifs et en respect de la diversité : ils devraient être adaptés aux cultures, compétences linguistiques variées, aux individus marginalisés et aux personnes handicapées;
- Les programmes et les services devraient être basés sur de meilleures pratiques, la recherche et l'innovation, et devraient être évalués pour leur efficacité;
- Les programmes et les services doivent refléter le caractère de la communauté;
- Les communautés devraient être engagées à appuyer les aînés;
- Les aînés **SERONT** activement impliqués dans la mise en œuvre de ce plan.

# NOTRE COMMUNAUTÉ

## INTRODUCTION

### *Présentation de la MRC*

La MRC du Golfe-du-Saint-Laurent est constituée depuis le 23 juin 2010. Le territoire comprend cinq (5) municipalités situées aux abords du Golfe mais aussi le Territoire Non-Organisé (TNO) situé dans l'arrière-pays. Le TNO, avant la formation de la MRCGSL, était sous la gouverne de la MRC de la Minganie. Maintenant, ce TNO fait partie de la MRCGSL. Ce qui veut donc dire que nous sommes officiellement en charge de la gestion et du développement d'un grand territoire de 81 028 kilomètres carrés (superficie terrestre: 40 819,00 km<sup>2</sup>).

La MRCGSL est située à l'extrémité est de la province du Québec et tout à fait isolée du reste de la province par l'absence d'un lien routier. La MRC comprend trois (3) communautés linguistiques (anglophone, francophone et innu) réparties en quatorze (14) localités regroupées sous cinq (5) municipalités et deux (2) communautés innues (Pakuashipu et Unamen Shipu).

- **Municipalité Côte-Nord-du-Golfe-Saint-Laurent** : Kégaska, La Romaine, Chevery, Harrington Harbour, Tête-à-la-Baleine;
- **Municipalité de Gros-Mécatina** : Mutton Bay, La Tabatière;
- **Municipalité de Saint-Augustin** : Saint-Augustin;
- **Municipalité de Bonne-Espérance** : Vieux-Fort, Rivière-Saint-Paul, Middle Bay;
- **Municipalité de Blanc-Sablon** : Brador, Lourdes-de-Blanc-Sablon, Blanc-Sablon

# NOTRE COMMUNAUTÉ

## CARTES ET STATISTIQUES

### Le Golfe-du-Saint-Laurent

Superficie en terre ferme (2016)	40 655 km <sup>2</sup>
Densité de population	0,1 hab/km <sup>2</sup>
Population totale (2015)	4 907 hab.
0-14 ans	809 hab.
15-24 ans	566 hab.
25-44 ans	1 116 hab.
45-64 ans	1 559 hab.
65 ans et plus	857 hab.
Solde migratoire interrégional (2014-2015)	-35 hab.
Perspectives démographiques (variation de la population 2036/2011)	- 12,2 %
Travailleurs de 25-64 ans (2015)	1 627
Taux de travailleurs de 25-64 ans (2015)	62,0 %
Revenu d'emploi médian des 25-64 ans (2015)	26 841 \$
Taux de faible revenu des familles (2013)	16,2 %
Revenu disponible par habitant (2014)	23 164 \$
Valeur foncière moyenne des maisons unifamiliales (2016)	77 108 \$



Source : ISQ, *Profil des régions et des MRC*, (en ligne) [www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

# NOTRE COMMUNAUTÉ

## CARTES ET STATISTIQUES suite

### Population – Municipalités

Municipalités	Total	65 ans et +	Pourcentage
Côte-Nord GSL	1015	187	18%
Gros-Mécatina	498	133	23%
Saint-Augustin	480	81	17%
Bonne-Espérance	898	118	13%
Blanc-Sablon	1110	117	10.5%

Communauté	Total	65 ans et +
Kégaska	148	27
*La Romaine	111	26
Chevery	300	44
Harrington Harbour	300	37
Tête-à-la-Baleine	156	53
Mutton Bay La Tabatière	498	133
*Saint-Augustin	480	81
Vieux-Fort	367	50
Rivière Saint-Paul	472	60
Middle Bay	59	8
Brador	1110	20
Lourdes-de-Blanc- Sablon		39
Blanc-Sablon		58
<b>Total</b>	<b>4001</b>	<b>636</b>

\*Innu non-inclus Source: Municipalités 2015 & Annex A

# NOTRE COMMUNAUTÉ

## PORTRAIT

- ◆ *La population du territoire est vieillissante et les personnes âgées augmentent en nombre;*
- ◆ *Il y a des églises et des groupes religieux actifs dans la plupart des communautés;*
- ◆ *Il y a des points de services médicaux dans la plupart des communautés desservies par des infirmiers (ières);*
- ◆ *Des services médicaux d'urgence sont disponibles dans la plupart des communautés (Premiers répondants, méthodes d'évacuation médicale d'urgence, etc.);*
- ◆ *Accès à certains services médicaux spécialisés dans la plupart des communautés;*
- ◆ *Présence d'un hôpital sur le territoire;*
- ◆ *Il existe des installations de soins / d'hébergement à long terme disponible sur le territoire;*
- ◆ *Il y a des groupes de personnes âgées dans la plupart des communautés;*
- ◆ *Les personnes âgées sont mobilisées, actives et socialement engagées dans la plupart des communautés, à différents niveaux et avec des capacités différentes;*
- ◆ *Les personnes âgées assument un rôle important de bénévolat pour le maintien de la vie communautaire, le soutien aux organisations et la vitalité à travers le territoire;*
- ◆ *Il y a des écoles dans la plupart des communautés;*
- ◆ *Il y a des magasins généraux dans la plupart des communautés;*
- ◆ *Il y a au moins un moyen de transport régional disponible dans toutes les communautés (route, service de transport aérien, service maritime passagers / cargo);*
- ◆ *Il y a un respect et une appréciation générale pour les personnes âgées, leurs contributions et leurs expériences.*

**\* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'ANNEXE A**

# FORCES ET DÉFIS

## **FORCES:**

- L'environnement, les paysages, la nature et l'accès à de nombreuses activités de plein air et à des aliments naturels;
- Famille et amis;
- Infrastructures : les églises, les magasins, les arénas, les écoles, les cliniques, les systèmes d'aqueduc, les usines de transformation de poissons, les logements pour aînés, le lien routier (Kégaska, Bonne-Espérance et Blanc-Sablon), etc.;
- Groupes et organisations: les groupes d'aînés, les Junior Rangers, les groupes religieux, les groupes de sports et loisirs, maisons des jeunes, etc.;
- Services: les soins médicaux, les soins à domicile, les soins personnels, les services municipaux, l'éducation, les services de transports;
- Sentiment de liberté et de sécurité;
- Sentiment d'appartenance;
- La capacité de se regrouper en tant que communauté et/ou région en cas de besoin;
- La capacité de coexister des trois communautés linguistiques : anglophone, francophone et Innu.

## **DÉFIS:**

- Manque de communication à tous les niveaux;
- La pénurie de logements pour les aînés et le manque de choix;
- L'inexistence d'une infrastructure routière reliant toutes les communautés entre elles et au reste du territoire provoque de nombreux défis;
- Défis en matière de transport dans les communautés;
- Défis linguistiques (les aînés sont majoritairement anglophones);
- Soins de santé et de défis médicaux.

# CHAMPS D'ACTION

## Champs d'action et détails



*Il y a huit (8) champs d'action prédéfinis pour le développement d'une politique municipalité amie des aînés (MADA). Chaque MRC, et/ou municipalité est obligée d'identifier un minimum de trois (3) champs dans la création de sa politique :*

*\*Soutien communautaire et services de santé*

*\*Habitat*

*\*Espaces extérieurs et infrastructures*

*\*Communication et information*

*\*Transport*

*\*Engagement social & citoyen*

*\*Respect et inclusion sociale*

*\*Participation sociale*

*Compte tenu des résultats des consultations avec les aînés du territoire, il a été décidé qu'il était impératif que la MRCGSL conserve tous les champs d'action pour le développement de sa politique et que la MRCGSL allait investir les efforts en vue d'améliorer tous les aspects de la vie des personnes âgées du territoire.*

# CHAMPS D'ACTION

## DÉTAILS

### *Habitat:*

- Augmenter le nombre d'installations d'hébergement et les options de résidences pour les aînés;
- Rendre accessible les options de logement au sein de sa propre communauté;
- Augmenter les moyens et les méthodes d'adaptation pour les personnes âgées;
- Adapter les programmes existants, les services et les règlements concernant l'hébergement, afin de mieux répondre aux réalités des communautés sur le territoire;
- Soutenir et former les aidants à domicile afin de permettre aux personnes âgées de rester dans leur propre maison plus longtemps;

### *Communication & Information:*

- Améliorer les communications, et la présentation de l'information à tous les niveaux; local, territorial, régional et sous tous les domaines;
- Responsabiliser les individus à obtenir des informations et, à leur tour, d'utiliser ces informations afin d'orienter davantage leurs actions;
- Augmenter les moyens de communication utilisés afin de rejoindre le plus grand nombre de citoyens possible;
- Faire plus de campagnes de sensibilisation;
- Faire plus de consultations et de séances d'information;
- Adapter le matériel de communication afin qu'il soit respectueux envers les aînés (ex : police, taille de la police, terminologie, etc.)
- Faciliter les possibilités d'interaction sociale entre les groupes, le partage et le réseautage.

# CHAMPS D'ACTION

## DÉTAILS

### *Transport :*

- Travailler au parachèvement de la route 138;
- Trouver des solutions aux défis locaux et territoriaux en matière de transport adapté pour les personnes en perte d'autonomie;
- Créer des services de transport au sein des communautés : certaines communautés n'ont pas de moyen de transport public;
- Améliorer les services de transport afin de répondre aux besoins des aînés: même lorsqu'ils sont disponibles, ils sont souvent coûteux et non structuré.

### *Soutien communautaire et services de santé :*

- Informer les gens à propos des services de santé existants;
- Donner accès à des soins médicaux préventifs;
- Adapter les services afin qu'ils reflètent le caractère des communautés pour répondre aux besoins des aînés;
- Donner un accès équitable aux aînés du territoire; de nombreux services ne sont accessibles que pour les résidents vivant à proximité de l'hôpital principal sur le territoire;
- Démystifier et améliorer le processus de traitement des plaintes;
- Améliorer l'accès à une alimentation saine; incluant les activités de sensibilisation, les coûts et les services;
- Améliorer le processus de suivi, incluant des échéanciers raisonnables pour conserver l'élan des initiatives et respecter les initiateurs d'actions en n'oubliant pas de les encourager continuellement.

# CHAMPS D'ACTION

## DÉTAILS

### **Autres :**

#### *Espaces extérieurs et bâtiments :*

- Adapter et améliorer l'accès aux infrastructures et ajuster la réglementation afin d'encourager l'accès aux personnes âgées;
- Créer de nouvelles infrastructures et espaces extérieurs afin d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

#### *Engagement social:*

- Encourager et soutenir les aînés à devenir socialement engagés (rôles de leadership, invitation à siéger à divers comités, etc.);

#### *Respect et inclusion sociale :*

- Valoriser la culture, le patrimoine, la sagesse et les expériences des personnes âgées de l'ensemble du territoire. Ces valeurs et les personnes doivent être respectés et des démarches doivent être entreprises pour préserver leur savoir-faire et transférer ces connaissances;
- Améliorer et accroître les possibilités de partage des connaissances entourant les aînés, etc.;
- Promouvoir les aspects positifs des aînés et la valeur qu'ils ajoutent à nos communautés.

#### *Participation sociale :*

- Encourager la participation sociale des aînés dans tous les aspects de la vie communautaire;
- Améliorer les liens entre les groupes communautaires et les groupes d'aînés (activités intergénérationnelles, sensibilisation aux événements et actions communautaires, etc.).

## ENGAGEMENT DE LA MRC

*La MRC du Golfe-du-Saint-Laurent, son conseil, ses employés, les municipalités du territoire et leurs conseils respectifs, s'engagent pleinement dans la mise en œuvre et le support à la politique municipalité amie des aînés tel que définie dans son contenu.*

*La MRCGSL et les municipalités sont responsables de l'adhésion à cette politique et à son élaboration, sa mise en œuvre et du suivi de tous les plans d'action triennal amie des aînés présents et futurs.*

*Nous reconnaissons que nos aînés sont un atout précieux pour notre territoire, nos municipalités et nos communautés et qu'ils sont aussi indispensables à la viabilité de la MRCGSL.*

- MRC du Golfe-du-Saint-Laurent

**Ensemble nous avançons!**  
Ensemble nous avançons!

# ACRONYMES ET SOURCES

## ***ACRONYMES:***

CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux

CAMF : Carrefour action municipale et famille

MADA : Municipalité amie des aînés

MRC : Municipalité régionale de comté

MRCGSL: Municipalité régionale de comté du Golfe-du-Saint-Laurent

TLA: Table local des aînés

***Merci à ceux qui ont permis à la MRC d'utiliser leurs images pour l'impression de cette politique :***

**Mme Orise Rowsell**

**Les groupes d'aînés**

**Les centres de jour**

***Merci à M. Roderick Fequet pour la création de notre logo!***

# GALERIE PHOTOS

## GROUPES D'AÎNÉS



**La Tabatière**



**Harrington Harbour**



**Saint-Augustin**



**Chevery**

# GALERIE PHOTOS

## GROUPES D'AÎNÉS



**Rivière-Saint-Paul**



**Tête-à-la-Baleine**



**La Romaine**



**Lourdes-de-Blanc-Sablou**

# GALERIE PHOTOS

## GROUPES D'AÎNÉS



## Kégaska

### Participation aux jeux FADOQ



# GALERIE PHOTOS

## ACTIVITÉS

### Des beaux moments entre amis



# GALERIE PHOTOS

## ACTIVITÉS

### Des artisans de grands talents!



# GALERIE PHOTOS

## ACTIVITÉS

### Merveilleuses cuisinières!



# GALERIE PHOTOS

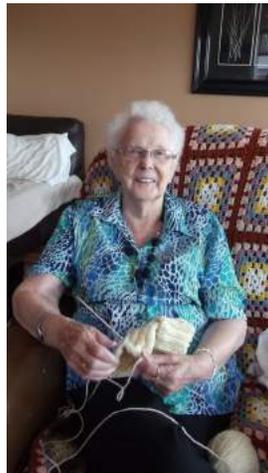
## ACTIVITÉS

### Des repas entre amis!



# GALERIE PHOTOS

DES SOURIRES D'UN BOUT À L'AUTRE DE LA CÔTE





# REMERCIEMENTS



La Table locale des Aînés de la MRC de la Côte-Nord du Golfe du St-Laurent







29, chemin d'Aylmer Sound, bur 400

C.P. 77

Chevery (Québec)

G0G 1G0

Tél: (418) 787-2020

Fax: (418) 787-0052

Courriel: [info@mrcgsl.ca](mailto:info@mrcgsl.ca)